



Vortrag

8 Samen der Achtsamkeit

Kurzinfo

Johannes Warth sät mit seinem Vortrag eine Handvoll Samen, die die Tool-Palette in Sachen Erfolg fruchtbar erweitert, denn es gilt stets das uralte Motto: Du erntest, was du säst. Diese Facetten der Achtsamkeit werden beleuchtet: Achtsamkeit in Sachen innerer Einstellung, Achtsamkeit hinsichtlich der Zielrichtung, Achtsamkeit in Bezug auf die Freude, Achtsamkeit bezüglich der Verbundenheit und Achtsamkeit in Sachen Geben. Folglich liegen diese 8 Samen in der eigenen Hand und können nur mittels achtsamer Pflege reifen und Früchte hervorbringen.

„Achtsamkeit schützt vor Einsamkeit oder wer sich selbst achtet, wird geachtet“.

Intention

- Sensibilisierung für das eigene Denken und Handeln
- Erweiterung von Achtsamkeit und respektvoller Aufmerksamkeit für sich selbst und das soziale Umfeld
- Bewusstsein schärfen für den Blick auf Möglichkeiten und die eigene Einstellung hierzu

Dauer

90 Minuten

Inhalt

8 Samen

Anlässe

Werte und Leitbildveranstaltungen
Mitarbeiterveranstaltungen
Management- / Führungskräftebildungen
Kick-Off-Meetings
Jahresabschlussveranstaltungen